

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Fariqi, M. Z., & Yunika, R. P. (2021). Pengaruh Senam Diabetes dan Asupan Energi Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Patut Patuh Patju Lombok. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 41–47. <http://journal.univetbantara.ac.id/index.php/jikemb/article/view/1575>
- Al Aufa, R. S. (2020). *Literature Review Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Asupan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2* (pp. 28–31).
- Alianatasya, N., & Muflihatin, S. K. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Terkendalanya Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(3), 1784–1790.
- Amir, S. M. J., Wungouw, H., & Pangemanan, D. (2015). Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Bahu Kota Manado. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*, 3(1), 32–40. <https://doi.org/10.1093/nq/s6-VIII.184.7-b>
- Anita Dewi, N. L. K. A., Dyiah Prameswari, P. N., Cahyaningsih, E., Megawati, F., Agustini, N. P. D., & Juliadi, D. (2022). Review: Pemanfaatan Tanaman sebagai Fitoterapi pada Diabetes Mellitus. *Usadha*, 2(1), 31–42. <https://doi.org/10.36733/usadha.v2i1.5562>
- Apriliani, N. D., & Saputri, F. A. (2018). Potensi Penghambatan Enzim A-Glukosidase Pada Tanaman Obat Tradisional Indonesia. *Farmaka*, 16(1), 169–177.
- Arifin, M. S. (2022). Pengaruh Obesitas Terhadap Kadar TNF- α (Studi Eksperimental pada tikus putih jantan galur wistar (*Rattus Norvegicus*)). In *UNISULA Institutional Repository*.
- Asnelviana, H., Sulchan, M., & Panunggal, B. (2017). Kejadian Resistensi Insulin Pada

- Anak Obesitas Usia 9 - 12 Tahun Di Kota Semarang. *Journal Of Nutrition College*, 6(4), 391–395. <https://doi.org/10.1038/184156a0>
- Avissa, A., Kuswari, M., Nuzrina, R., Gifari, N., & Melani, V. (2021). Pengaruh Program Latihan Olahraga dan Edukasi Gizi Terhadap Komposisi Tubuh, Lingkar Perut dan Lingkar Panggul pada Wanita Usia Produktif di Depok. *Physical Activity Journal*, 2(2), 176. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2021.2.2.3947>
- Awaluddin, A., Syarifah, A., & Aslina, A. (2021). Pengaruh Rebusan Kayu Manis Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Ensiklopedia of Journal*, 3(4), 135–140.
- Azmaina, A., Juwita, L., & Amelia, S. (2021). Pengaruh Seduhan Kayu Manis Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita DM tipe II. *REAL in Nursing Journal*, 4(1), 34. <https://doi.org/10.32883/rnj.v4i1.1167>
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. (2011). Pengawasan Klaim Dalam Label Dan Iklan Pangan Olahan. In *Farmakovigilans*.
- Citra Pradana, D. L., Rahmi, E. P., & Muti, A. F. (2020). Kajian Aktivitas Antioksidan: Potensi Ekstrak Air Daun Kelor (*Moringa oleifera* Lam.) dan Secang (*Caesalpinia sappan* L.) sebagai Anti Hiperglikemia. *Pharmaceutical Journal of Indonesia*, 17(02), 352–359.
- Damayanti, S. (2023). Buah Naga Merah Efektif Menurunkan Kadar Gula Darah Puasa Remaja Overweight dan Obesitas Red Dragon Fruit Effectively Reduce Fasting Blood Sugar Levels of Overweight and Obesity Adolescents. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(4), 614–625.
- Darsini, D., & Purwanto, F. (2023). Studi Korelasi Lingkar Perut dengan Kadar Gula dalam Darah. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 4(1), 88–100.
- Dewi, W., & Widya, K. (2018). Pengaruh Usia, Stres, dan Diet Tinggi Karbohidrat Terhadap Kadar Glukosa Darah. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 8(1), 16–25. <http://ojs.udb.ac.id/index.php/infokes/article/view/192>

- Dwi Adhani, N. H. (2019). *Uji Aktivitas Antidiabetes Nanopartikel Perak Ekstrak Etanol dan Nanopartikel Perak Ekstrak Air Kembang Telang (Clitoria ternatea L.) Sebagai Inhibitor* Dwi Adhani, N. H. (2019). *Uji Aktivitas Antidiabetes Nanopartikel Perak Ekstrak Etanol dan Nanopartikel* .
- Fatmalia, N., & Muthoharoh, M. (2017). Pengaruh Konsumsi Kayu Manis Terhadap Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Di Tambak Ploso Lamongan. *Journal Ners Community*, 86(01), 106–111. <https://journal.unigres.ac.id/index.php/JNC/article/view/416/327>
- Fatmawati, A., & Mustin, M. (2017). Analisis Faktor Dominan Yang Memengaruhi Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(1), 37–45.
- Fil Ilmi, A., & Utari, D. M. (2020). Hubungan Lingkar Pinggang Dan Rasio Lingkar Pinggang-Panggul (Rlpp) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Mahasiswa. *Journal of Nutrition College*, 9(Dm), 1–6. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Handayani, S. T., Setiadi, Y., & Yuniarti, Y. (2019). Hubungan Faktor Asupan Dengan Lingkar Pinggang, Kadar Gula Darah Puasa Dan Tekanan Darah Pada Remaja Obesitas Di Sma Negeri 9 Semarang. *Jurnal Riset Gizi*, 7(2), 107–114. <https://doi.org/10.31983/jrg.v7i2.5196>
- Handayati, A., Rahayuningsih, C. K., & Winarni, W. (2021). Indeks Massa Tubuh (IMT), Glukosa Darah Puasa dan HbA1C Pekerja Kantor dengan Obesitas Sentral. *Teknologi Laboratorium Medik, Poltekkes Kemenkes Surabaya*, 12(3), 306–308.
- Hartamin, H., Nurlinda, A., & Jafar, N. (2020). Pengaruh Konsumsi Buah Naga Merah terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa pada Guru Sekolah Menengah yang Mengalami Prediabetes atau Prehipertensi di Makassar. *Nursing Inside Community*, 2(3), 86–93.

- Idris, A. M., Jafar, N., & Indriasari, R. (2014). Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kota makassar. *Jurnal Kesehatan*, 1–13. <https://core.ac.uk/download/pdf/25495818.pdf>
- Indrajat, S., Setiyowati, E. R., & Sabariah, S. (2019). Pengaruh Konsumsi Suplemen Vitamin C Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al - Azhar Tahun 2018. *Jurnal Kedokteran*, 05(01), 95–107. <https://e-journal.unizar.ac.id/index.php/kedokteran/article/download/132/106/>
- Istriningsih, E., & Solikhati, D. I. K. (2021). Aktivitas Antidiabetik Ekstrak Rimpang Kunyit (Curcuma Domestica Val.) Pada Zebrafish (Danio Rerio). *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 10(1), 60–65. <https://doi.org/10.30591/pjif.v>
- Jus'at, I. (2019). *Pengolahan Data Penelitian Kesehatan dan Gizi* (A. Suslia & P. P. Lestari (eds.)).
- Juwita, E., Susilowati, S., Mauliku, N. E., & Nugrahaeni, D. K. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Prolanis Puskesmas Kecamatan Cimahi Tengah. *Journal of Nutrition College*, 9(Dm), 180–186. <http://journal.univetbantara.ac.id/index.php/jikemb/article/view/1575>
- Kemenkes. (2015). *Pedoman Umum Pengendalian Obesitas*.
- Kemenkes. (2021). *Pedoman Pengelolaan Pencegahan Obesitas Bagi Tenaga Kesehatan* (A. Sari, I. C. Pratiwi, & K. Indi (eds.)).
- Kemenkes RI. (2016). Permenkes Nomor 6 tahun 2016 Tentang Formularium Obat Herbal Asli Indonesia. In *Menteri Kesehatan Republik Indonesia* (Vol. 17, Issue 1, pp. 1–13). <http://dx.doi.org/10.1016/j.carbpol.2016.12.050><http://dx.doi.org/10.1016/j.indcrop.2016.04.064><http://dx.doi.org/10.1016/j.carbpol.2016.05.028><http://xlink.rsc.org/?DOI=C6NR09494E><http://dx.doi.org/10.1016/j.carbpol.20>

14.12.064%0Ahttp://dx.doi.or

Kemenkes RI. (2018a). *Apa itu Obesitas ? P2PTM KEMKES.*

Kemenkes RI. (2018b). Epidemi Obesitas. In *Jurnal Kesehatan* (pp. 1–8).
<http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/factsheet-obesitas-kit-informasi-obesitas>

Kemenkes RI. (2018c). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. In *Kementrian Kesehatan RI. Kesmas.Kemkes.*

Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Dm*, 41–50. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>

Kusmiyati, M., Sudaryat, Y., Rismiarti, Z., & Sari, E. D. (2023). Uji Aktivitas Ekstrak Daun Dan Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi*) Sebagai Antidiabetes Melalui Inhibisi α -amilase. *Jurnal Riset Kesehatan*, 15(1), 163–171.

Lengkong, T. D., Wowor, M. F., & Berhimpon, S. L. E. (2020). Gambaran Glukosa Darah dan Glukosa Urin pada Dewasa Muda Berat Badan Lebih dan Obes. *Medical Scope Journal*, 1(2), 56–60.
<https://doi.org/10.35790/msj.1.2.2020.27816>

Lestari, A. A. W. (2011). Resistensi Insulin : Definisi, Mekanisme, dan Pemeriksaan Laboratoriumnya. *Buku Ilmiah Clinical Pathology Update on SURAMADE*, 1, 1–8.
<https://repositori.unud.ac.id/protected/storage/upload/repositori/ad31ce278a7564c52f74b34e9c5fa38e.pdf>

Lisnawati, N., Kusmiyati, F., Herwibawa, B., Kristanto, B. A., & Rizkika, A. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Remaja. *Journal of Nutrition College*, 12(2), 168–178.

<https://doi.org/10.14710/jnc.v12i2.36662>

- Makmun, A., & Radisu, I. M. (2021). Karakteristik pada Obesitas Berdasarkan Rentan Umur di Kelurahan Nganganaumala Kota Bau-Bau. *Indonesian Journal of Health, 1*(2), 85–90. <https://doi.org/10.33368/inajoh.v0i0.23>
- Maria, A. C., Rante, S. D. T., & Woda, R. R. (2020). Hubungan Obesitas Sentral dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Candana Medical Journal, 18*, 7.
- Maritasari, D. Y., & Resmiati, R. (2019). Hubungan Genetik, Asupan Makanan, Dan Sedentary Behavior Dengan Kejadian Obesitas Siswa Slta Kecamatan Tanah Abang Jakarta Pusat. *Jurnal Kesehatan Medika Sainika, 10*(1), 45. <https://doi.org/10.30633/jkms.v10i1.308>
- Masi M, G. N., & Mulyadi, M. (2017). Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado. *E-JournalKeperawatan (e-Kp), 5*(1), 16.
- Masturoh, I., & T Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Y. Priyati, B. A. Darmanto, & N. Suwarno (eds.); Cetakan Pe). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Ningsih, S. A., Angkasa, D., Sa'pang, M., Fadhilla, R., Azra, J. M., Ronitawati, P., & Dhyani, P. (2023). *Pengembangan Minuman "Avermacinia" Berbahan Dasar Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi L.) Sebagai Minuman Fungsional*.
- Novendy, N., Budi, E., Kurniadi, B. A., Chananta, T. J., Lontoh, S. O., & Tirtasari, S. (2020). Efektivitas Pemberian Kayu Manis Dalam Penurunan Kadar Gula Darah Setelah 2 Jam Pemberian. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, 4*(2), 433. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v4i2.9029>
- Novianti, A., Sa'pang, M., & Putri, D. C. (2019). *Asupan energi, lemak, beban glikemik, indeks massa tubuh dengan persen lemak visceral*. 15–21.

Octarina, D., Kamaluddin, M. totong, & Theodorus, T. (2021). The Effectivity Of Belimbing Wuluh Fruit Ethanolic Extract On Decreasing 2-Hour Post Prandial Blood Glucose Levels Of Diabetic Male Rats. *Majalah Kedokteran Sriwijaya*, 1–7.

P2PTM Kemenkes RI. (2018). *Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT*.

Perkeni. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. (T. P. B. P. dan P. D. M. T. 2 D. di I. 2021 (ed.); Cetak pert). PB. PERKENI. www.ginasthma.org.

PERSAGI, & ASDI. (2020). Penuntun Diet Dan Terapi Gizi. In S. Suharyati, S. A. B. Hartati, T. Kresnawan, S. Sunarti, F. Hudayani, & F. Darmarini (Eds.), *Penuntun Diet Dan Terapi Gizi* (4th ed., pp. 16–19). Penerbit Buku Kedokteran.

Polii, R. C., Kepel, B. J., Bodhi, W., & Manampiring, A. E. (2016). Hubungan kadar glukosa darah puasa dengan obesitas pada remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*, 4(2), 2–7. <https://media.neliti.com/media/publications/65107-ID-hubungan-kadar-glukosa-darah-puasa-denga.pdf>

Pratama, F. P., & Darsini, D. (2023). Terapi Komplementer Penurun Kadar Gula Dalam Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(1), 24–36. <https://repositorio.ufsc.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/167638/341506.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/8314/LOEBLEIN%2C> LUCINEIA CARLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://antigo.mdr.gov.br/saneamento/proees

Purwandari, H. (2014). Hubungan Obesitas Dengan Kadar Gula Darah Pada Karyawan Di Rs Tingkat Iv. *Efektor Issn. 0854-1922*, 01(25), 65–72.

Purwaningtyastuti, R., Nurwanti, E., & Huda, N. (2018). Asupan vitamin C

- berhubungan dengan kadar glukosa darah pada pasien rawat jalan DM tipe 2. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 5(1), 44. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2017.5\(1\).44-49](https://doi.org/10.21927/ijnd.2017.5(1).44-49)
- Puspitasari, N. (2018). Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2), 249–259. <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i2.21112>
- Puspitayanti, I. R. (2017). *AKTIVITAS PENGHAMBATAN ENZIM ALFA GLUKOSIDASE OLEH EKSTRAK ETANOL DAUN UBI JALAR UNGU (Ipomoea batatas L)* (pp. 745–751).
- Putri, A. F. Y., Decroli, E., & Nasrul, E. (2015). Hubungan Derajat Obesitas dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Masyarakat di Kelurahan Batung Taba dan Kelurahan Korong Gadang, Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(3), 707–711. <https://doi.org/10.25077/jka.v4i3.351>
- Rahmadhani, O. S. (2016). *Uji Penghambatan Aktivita Enzim Alfa-Glukosidase Kayu Manis, Kunyit Beserta Kombinasinya* (pp. 35–36).
- Rahmawati, A. (2014). Mekanisme Terjadinya Inflamasi Dan Stres Oksidatif Pada Obesitas. *El-Hayah*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.18860/elha.v5i1.3034>
- Rheza, P. (2019). Mekanisme Resistensi Insulin Terkait Obesitas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 354–358. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.190>
- Risdayani, E., & Makmun, A. (2021). Hubungan Obesitas dengan Usia, Jenis Kelamin, Genetik, Asupan Makanan dan Kebiasaan di Dusun Bangkan. *Indonesian Journal of Health*, xx(xx), 55–67. <https://doi.org/10.33368/inajoh.v2i1.38>
- Rumida, R., & Gloria Doloksaribu, L. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Orang Dewasa : Studi Literatur. *Wahana Inovasi*, 10(2), 2021. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/downloadSuppFile/1795/261>

- Sa'pang, M., Puili, D., & Sitoayu, L. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (Rlpp) Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Puskesmas Kebayoran Lama, Jakarta Selatan. *Universitas Esa Unggul Jakarta Jalan Arjuna Utara*, 10(1), 11510.
- Safitri, W. W., Yuniarifa, C., & Utami, K. D. (2023). Pengaruh Kombinasi Ekstrak Belimbing Wuluh dan Ekstrak Kunyit terhadap Kadar Gula Darah Puasa (Studi Eksperimental pada Tikus Jantan Galur Wistar yang diinduksi Streptozotocin). *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 2, 136–145.
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., Sinabutar, B. M., Pakpahan, V. E., & Nandini, N. (2021). Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 70–74. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.70-74>
- Sari, N., Winahyu, D. S., Dumaika, D., & Azizah, N. N. (2023). Pengaruh Kayu Manis (Cinnamomun cassia) terhadap Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 16(1), 1–6.
- Sarjono, A. K., & Tukiran, T. (2021). REVIEW: POTENSI EKSTRAK KAYU SECANG (Caesalpinia sappan L.) SEBAGAI ANTIDIABETES MELLITUS. *Unesa Journal of Chemistry*, 10(3), 307–317. <https://doi.org/10.26740/ujc.v10n3.p307-317>
- Sasmita, P. C., Yonata, A., & Larasati, T. A. (2021). Peran Diet Kalium sebagai Pencegahan Resistensi Insulin. *Medula*, 11(4), 357–361.
- Sudirman, S., & Kusumastuti, A. C. (2018). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Binahong (Anredera Cordifolia) terhadap Kadar Glukosa Darah pada Wanita Dewasa. *Journal of Nutrition College*, 7(3), 114. <https://doi.org/10.14710/jnc.v7i3.22270>
- Sumarni, S. (2017). Hubungan Antara Lingkar Pinggang dan Derajat Lemak Viseral dengan Resistensi Insulin Pada Dewasa Obesitas. *Jurnal Kesehatan Tadulako*,

3(1), 15–21.

Suraya, R., Nababan, A. S. V., Siagian, A., & Lubis, Z. (2020). Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 80–87. <https://doi.org/10.33085/jdg.v3i2.4732>

Susanti, E. Y., Candra, A., & Nissa, C. (2017). Pengaruh Pemberian Sari Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi*. L) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Wanita Dewasa. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, 5(2), 102–115. http://eprints.undip.ac.id/62248/1/951_Harni_Fitriana_Matondang-min.pdf

Suter, I. K. (2013). Pangan Fungsional Dan Prospek Pengembangannya. *Pentingnya Makanan Alamiah (Natural Food) Untuk Kesehatan Jangka Panjang*, 1–17.

Suwanto, S., Qomarian, S. N., & Nurdianah, I. (2020). Pemberian Infusa Kayu Manis (*Cinnamomum zeylanicum*) Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus. *Journal of Ners Community*, 11(02), 246–256.

Suwinawati, E., Ardiani, H., & Ratnawati, R. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu PTM Puskesmas Kendal Kabupaten Ngawi. *Journal of Health Science and Prevention*, 4(2), 79–84. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v4i2.388>

Triandhini, R. L. N. . R., Agustina, V., & Siabila, Y. G. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Sinar Kasih Gereja Kristen Sulawesi Tengah Tentena. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), 229–239.

Ulfi, M. (2018). *Pengaruh Pemberian Sari Bengkuang Nenas Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Sicincin Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2018*.

Utari, W. D., Nasution, M. R., & Sinata, N. (2021). AKTIVITAS INHIBISI α -GLUKOSIDASE INFUSA KAYU MANIS (*Cinnamomum verum* J.Presl),

- KUNYIT (*Curcuma domestica* Val) DAN KOMBINASINYA. *JOPS (Journal Of Pharmacy and Science)*, 5(1), 29–34. <https://doi.org/10.36341/jops.v5i1.2145>
- Warisman, Y., Suryana, A. L., & Olivia, Z. (2019). Pengaruh Sari Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.) dan Jambu Biji Merah (*Psidium guajava* L.) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Tikus Wistar Model Diabetes. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 5(2), 118–123. <https://doi.org/10.19184/ams.v5i2.12076>
- Werdani, A. R., & Triyanti, T. (2014). Asupan Karbohidrat sebagai Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa (Carbohydrate Intake as a Dominant Factor Related to Fasting Blood Glucose Level). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 71–77.
- World Health Organization. (2000). *The Asia-Pacific Perspective : Redefining obesity and its treatment* (pp. 8–45).
- Yuniarto, P. F., & Lestari, S. (2019). Pengaruh Ekstrak Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Dan Histologi Pankreas Tikus (*Rattus norvegicus*) Yang Streptozotocin Diinduksi. *Jurnal Farmasi*, Vol 6 No 1, 2–8. <http://jhj.fik-unik.ac.id/index.php/JHJ/article/view/376/362>
- Yusuf, M., & Wati, A. (2019). Efek Infus Kayu Secang (*Caesalpinia sappan* L.) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Mencit (*Mus musculus*). *Media Farmasi Poltekkes Makassar*, XV(1), 1–8.
- Zulfahmidah, Z., Fajriansyah, F., Makmun, A., & Rasfahyana, R. (2021). Hubungan Obesitas dan Stress Oksidatif. *UMI Medical Journal*, 6(1), 62–69. <https://doi.org/10.33096/umj.v6i1.140>